

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Васильева Владислава Г.И.*



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

*А.К.Агапова*



## Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

### 1 -я неделя ЯНВАРЬ

№Об.реш 1 день

#### Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№к1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
тТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	<b>сред.</b>		<b>2,15</b>	<b>7,57</b>	<b>11,78</b>	<b>125</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
тТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
тТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
тТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>13,80</b>	<b>12,21</b>	<b>4,70</b>	<b>183</b>
тТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
тТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
тТК 2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,94	510
	<b>сред.</b>		<b>19,29</b>	<b>26,84</b>	<b>35,77</b>	<b>464</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макаaronные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
тТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>4,84</b>	<b>26,11</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
тТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
тТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

№Сб. рвк 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2018 Салат "Мечта" (капуста белокоц, хукуруза, з/горошек,масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат"Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>7,92</b>	<b>9,38</b>	<b>122</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	<b>сред.</b>		<b>16,07</b>	<b>17,20</b>	<b>4,12</b>	<b>235</b>
ТТК2021 Жаркое из птицы (грудки.хуриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>16,10</b>	<b>16,00</b>	<b>21,50</b>	<b>295</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,37</b>	<b>29,19</b>	<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1	103

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО«Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

№Сб. рещ

3-ий день

## Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
336/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курины., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>1,91</b>	<b>7,06</b>	<b>8,85</b>	<b>108</b>

### 1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
--	-----	--	------	-----	------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	<b>сред.</b>		<b>16,37</b>	<b>14,98</b>	<b>4,61</b>	<b>218</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/15		33,7	10,3	48,6	428
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	<b>сред.</b>		<b>22,80</b>	<b>12,65</b>	<b>45,68</b>	<b>393</b>

### ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню



№06. рп 4 день

Наименование блюдо

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015 Салат картофельный с солёными огурцами	100	1,46	5,3	9,83	93	
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100	1,5	8,6	9	121	
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100	3,1	8,4	8,6	123	
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	сред.	1,79	6,89	10,94	114	

## 1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
--	-----------	--	------	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,86	17,82	3,29	240
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	480
ТТК 2018 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		21,20	26,35	42,40	493

## ГАРНИРЫ

303/2018 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2018 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
218/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88  
📷 @depta.kzn







# Меню



№СБ реп 5 день

## Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
53/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100	1,21	5,2	10,9	96
67/2015	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>2,03</b>	<b>6,16</b>	<b>12,17</b>	<b>113</b>

### 1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,42	6,1	17,1	134
---------	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК/2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ТТК/2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4
ТТК/2022	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	16,5	15,0	6,6	225
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>17,19</b>	<b>17,51</b>	<b>3,41</b>	<b>239</b>
ТТК/2017	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>26,30</b>	<b>28,90</b>	<b>44,10</b>	<b>366</b>

### ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
312/2015	Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22,03	146
	<b>сред.</b>		<b>3,94</b>	<b>5,58</b>	<b>35,02</b>	<b>208</b>

### НАПИТКИ

ТТК/2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК/2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 73,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
@depta.kzn



# Меню

Заготовочные 1 неделя январь 2022 г

№06, рпн 6 день

Наименование блюд

выход

стоимость

белки

жиры

углев.

ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
47/2015	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	<b>сред.</b>			<b>2,21</b>	<b>4,19</b>	<b>10,97</b>	<b>93</b>

## 1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11		3,9	4,4	17,7	128
----------	--	--------	--	-----	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021	Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
** ТТК 2019	Цыплята запечённые	120		32	29,4	1,2	398
	<b>сред.</b>			<b>17,50</b>	<b>19,87</b>	<b>2,63</b>	<b>260</b>

## ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,9	6,5	50,2	291
	<b>сред.</b>			<b>7,35</b>	<b>6,0</b>	<b>46,65</b>	<b>270</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	<b>сред.</b>			<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1	103
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>						
	<b>Итого-</b>						<b>73,00</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»